



ИП Шашенкова Людмила Николаевна Шашенкова Л.Н.



Директор школы _____

МЕНЮ

22 января 2024 год

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	100	1,1	5,3	4,6	71,4	
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР	200	200	16,3	23,5	33,8	412,4	291
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	200/15/7	0,2	0	15,0	61,6	377
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	50	2,9	11,4	19,4	191,8	1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	30	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	602	22,5	40,5	85,5	798,4	
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	100	0,9	3,6	4,9	54,6	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	250	4,9	5,4	17,3	136,1	102
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	100	18,9	26,2	14,8	370,0	294
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	180	2,7	3,3	17,5	110,8	203
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	790	890	30	38,9	87	815	
Полдник							
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	1	0,2	19,6	83,4	389
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	150	0,4	0,4	9,5	45,6	338
Итого за прием пищи:	300	350	1,4	0,6	29,1	129,0	
Всего за день:			53,9	80	201,6	1742,4	

Зав. производством _____

АКТ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ

исполнителя услуг питания, предусмотренных Правилами оказания
услуг общественного питания

в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 12

им. С.Н. Перекальского»

Дата проверки 22.01.24 Время проверки 11:00

ФИО родителей Черкасова Александра Сергеевича, Варфоломеева Александра Владимировича, Тихонова Сергея Сергеевича

Приём пищи (завтрак, обед, полдник)

Возраст детей 7-10

	Что проверить?	Как оценить?			Комментарии к разделу
		Поставьте «V» в соответствующий раздел			
1	Наличие двухнедельного циклического согласованного с Роспотребнадзором меню	<input checked="" type="checkbox"/> Есть, размещено на сайте школы	Есть, но не размещено на сайте школы	Нет	<i>Меню соответствует указанным на сайте</i>
2	Наличие фактического меню на день и его соответствие циклическому	<input checked="" type="checkbox"/> Есть, соответствует	Есть, соответствует	Нет	
	Наименование блюд по меню	холодная закуска	1 блюдо	Основное блюдо (мясное, рыбное и т.п.)	
		<i>плов гарнир - макароны</i>	<i>напиток - чай</i>		
3	Температура первых блюд	> 70	70 - 50° <input checked="" type="checkbox"/>	< 50°	<i>Температура блюд соответствует</i>
4	Температура вторых блюд	> 60°	60 - 45° <input checked="" type="checkbox"/>	< 45°	
	Полновесность порций	полновесны <input checked="" type="checkbox"/>	кроме -	указать вывод по меню и по факту	<i>По оценке порции соответствуют норме, пищи достаточно</i>
5	Визуальное количество отходов	< 30% <input checked="" type="checkbox"/>	30 - 60%	> 60%	<i>отходов отсутствуют</i>
	холодных закусок				

	первых блюд				
	вторых блюд (мясных, рыбных, из творога)				Все блюда высшего качества
	гарниров				
	напитков				
6	Спросить мнение детей. (Если не вкусно, то почему?)	Вкусно	Не очень	Нет	Дети едят охотно, но водичкой не пьют.
	холодных закусок	✓			
	первых блюд	✓			
	вторых блюд (мясных, рыбных, из творога)				
	гарниров	✓			
	напитков	✓			
		✓			
7	Попробовать еду. Ваше мнение	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Мужская еда. Понравилась.
	холодных закусок	✓			
	первых блюд	✓			
	вторых блюд (мясных, рыбных, из творога)	✓			
	гарниров	✓			
	напитков	✓			
	Ваши предложения/пожелания/комментарии	Спасибо персоналу столовой за вежливое обслуживание и вкусные блюда.			

Подписи родителей

Черкасова Наталья Сергеевна
Варфоломеева Анастасия Владимировна
Гончарова Ольга Сергеевна

Классный руководитель

Е. Рязанская / Рязанская Елена Павловна

Подпись представителя администрации школы

М.Т. Чановкина