

## **Аннотация к программе дополнительного образования «Я подросток»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности для подростков 12-13 лет «Я - подросток» на 2023-2024 учебный год разработана для приобретения учащимися средней школы навыков коммуникативного общения, познания своих способностей, а также нормализации микроклимата в детском коллективе.

На психологических занятиях подростки получают знания о том, как следует общаться с окружающими, тренируются в применении приемлемых способов поведения, овладевают навыками эффективного общения.

Данный курс помогает наладить адекватные межличностные взаимоотношения в коллективе, повысить коммуникабельность каждого ученика, укрепить уважение к окружающим и чувство собственного достоинства, скорректировать свое поведение.

Помимо этого, программа позволяет познать себя, узнать, что такое индивидуальные способности. В процессе проведения занятий формируются дружеские взаимоотношения одноклассников, что способствует повышению их уверенности в себе, повышению мотивационной готовности к школьному обучению, личностному росту.

Программа соответствует требованиям Государственного стандарта общего образования и представляет особую актуальность в связи с реформой российской системы образования, где основной акцент делается на личностное развитие учащегося.

**Актуальность программы:** взаимоотношения в коллективе сверстников занимают важное место в жизни школьников, особенно учащихся среднего звена общеобразовательных школ. Ведь именно в период раннего подросткового возраста формируется самооценка, строятся межличностные отношения со сверстниками.

Целью психолого-педагогического сопровождения учащихся 7 класса является объединение усилий членов группы, которые вовлекаются в организуемую психологом развивающую работу.

Педагог-психолог воздействует на членов группы, оказывая психологическую поддержку, предлагая психологические упражнения и диагностики, позволяющие лучше понять себя, свои способности и возможности. Этот раздел программы реализуется путём создания искусственной среды в виде психологического тренинга «Я - подросток» с последующим расширением этой среды в повседневной жизни. Важной целью психологического вмешательства является в первую очередь осуществление воздействия на внутренний мир человека, повышение уверенности в себе, коммуникативных способностей членов группы.

**Сроки реализации программы:** программа курса рассчитана на 34 академических часа 2023-2024 года.